



## PROGRAMMA SVOLTO DAL DOCENTE DISCIPLINARE

<b>ANNO SCOLASTICO:</b>	<b>2020/2021</b>
<b>CLASSE:</b>	<b>1BE</b>
<b>DISCIPLINA:</b>	<b>SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE</b>
<b>DOCENTE:</b>	<b>COCOZZA CARMINE</b>
<b>TESTO IN USO:</b>	<b>-</b>

### PROGRAMMA DETTAGLIATO

**MOD. 1: Anatomia del corpo umano, sistema scheletrico e articolazioni principali, sistema muscolare e organi interni.**

**MOD. 2: Assi e piani di sezione, posizioni fondamentali del corpo umano, postura ed alterazioni morfo-strutturali, fratture e lesioni.**

**MOD. 3: Educazione al benessere e alla salute del cittadino (ED. CIVICA). Art. 32 della Costituzione Italiana, fattori di rischio e protettivi per la salute. Ruolo preventivo dell'attività fisica, OMS e tutela della salute del singolo individuo e della collettività.**

**MOD. 4: Cos'è il Movimento? movimenti fondamentali del corpo umano, schemi motori di base, funzioni e linguaggio non verbale.**

**MOD. 5: Educazione al benessere e alla salute del cittadino (ED. CIVICA). Art. 32 della Costituzione Italiana. Ruolo terapeutico dell'attività fisica ed intervento su patologie croniche diffuse come Parkinson e Diabete Mellito.**

Il Docente

PROTOCOLLO N°

MODULISTICA ITET MANTEGNA www.itetmantegna.edu.it	
<b>MODELLO DD59</b> VERSIONE 1.0	

*(firma autografa sostituita a mezzo stampa)*