



PROGRAMMA SVOLTO DAL DOCENTE DISCIPLINARE

ANNO SCOLASTICO:	2020/2021
CLASSE:	2CE
DISCIPLINA:	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
DOCENTE:	COCOZZA CARMINE
TESTO IN USO:	-

PROGRAMMA DETTAGLIATO

MOD. 1: Anatomia del corpo umano, sistema scheletrico e articolazioni principali, sistema muscolare e organi interni.

MOD. 2: Assi e piani di sezione, posizioni fondamentali del corpo umano, postura ed alterazioni morfo-strutturali, fratture e lesioni.

MOD. 3: Educazione al benessere e alla salute del cittadino (ED. CIVICA). Art. 32 della Costituzione Italiana, fattori di rischio e protettivi per la salute. Ruolo preventivo dell'attività fisica, OMS e tutela della salute del singolo individuo e della collettività.

MOD. 4: Cos'è il Movimento? movimenti fondamentali del corpo umano, schemi motori di base, funzioni e linguaggio non verbale.

MOD. 5: Educazione al benessere e alla salute del cittadino (ED. CIVICA). Art. 32 della Costituzione Italiana. Ruolo terapeutico dell'attività fisica ed intervento su patologie croniche diffuse come Parkinson e Diabete Mellito.

Il Docente

PROTOCOLLO N°

MODULISTICA ITET MANTEGNA
www.itetmantegna.edu.it

MODELLO DD59
VERSIONE 1.0



(firma autografa sostituita a mezzo stampa)