



PROGRAMMA SVOLTO DAL DOCENTE DISCIPLINARE

ANNO SCOLASTICO:	2020/2021
CLASSE:	1AT
DISCIPLINA:	Scienze Motorie e Sportive
DOCENTE:	Maria Gola
TESTO IN USO:	nessuno

PROGRAMMA DETTAGLIATO

1. La percezione di sé ed il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive:

- La terminologia nelle Scienze Motorie
 - Conoscenza dei segmenti corporei
 - Conoscenza di assi e piani corporei
 - Conoscenza delle posizioni e dei movimenti fondamentali
- Esprimersi attraverso il movimento
 - Definizione di movimento e tipi principali
 - Lo schema corporeo e le sue tappe

2. Il gioco e lo sport

- Conoscenza delle principali caratteristiche del gioco e degli sport
 - Suddivisione dei giochi in base al contesto
 - Conoscenza delle principali caratteristiche del gioco
 - Classificazione degli sport
 - Conoscenza di regole, di ruoli, di semplici strategie, gesti arbitrali degli sport trattati:
 - a Pallacanestro
 - b Pallavolo
 - c Rugby

3. Salute, benessere, sicurezza e prevenzione

- Norme igieniche per l'attività fisica
 - Conoscenza dei comportamenti igienico – sanitari da tenere nei luoghi di attività motoria
- Primo soccorso: nozioni fondamentali per la sicurezza e il primo soccorso a mani libere

4. Storia delle Olimpiadi antiche e moderne

5. Storia delle Paralimpiadi

6. Gli sport e le attività in ambiente naturale: caratteristiche principali

- Conoscenza dei principali sport in ambiente naturale
- Approfondimento di un'attività in ambiente naturale

7. Educazione civica: "Il gioco è una cosa seria"

- 2 ore dedicate ad un approfondimento della attività di gioco, già trattata in precedenza, con particolare attenzione:
 - Comprendere le dinamiche nel gioco, che rendono uguali tutte le persone
 - Art.3 della Costituzione: "L'uguaglianza nel gioco"
 - Art 31 della Convenzione Interazionale sui diritti dell'Infanzia



8. Visione di filmati didattici e divulgativi e film a carattere sportivo inerenti gli argomenti trattati

Parte pratica , nel rispetto delle normative sanitarie

1. Attività in ambiente naturale:

- Passeggiate
- Esercizi e giochi attività in ambiente naturale: all'aperto

Il Docente

Maria Gola

(firma autografa sostituita a mezzo stampa)