PROGRAMMA SVOLTO DAL DOCENTE DISCIPLINARE

ANNO SCOLASTICO:	**2020/2021**
CLASSE:	**2AT**
DISCIPLINA:	**Scienze Motorie e Sportive**
DOCENTE:	**Maria Gola**
TESTO IN USO:	**nessuno**

PROGRAMMA DETTAGLIATO

1.**La percezione di sé ed il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive:**

- La terminologia nelle Scienze Motorie
  - Conoscenza dei segmenti corporei
  - Conoscenza di assi e piani corporei
  - Conoscenza delle posizioni e dei movimenti fondamentali
- Esprimersi attraverso il movimento
  - Definizione di movimento e tipi principali
  - Lo schema corporeo e le sue tappe

2**. Il gioco e lo sport**

- Conoscenza delle principali caratteristiche del gioco e degli sport
  - Suddivisione dei giochi in base al contesto
  - Conoscenza delle principali caratteristiche del gioco
  - Classificazione degli sport
  - Conoscenza di regole, di ruoli, di semplici strategie, gesti arbitrali degli sport trattati:
    - a Pallacanestro
    - b Pallavolo
    - c Rugby
    - d Calcio
    - e Ciclismo

3**. Salute, benessere, scurezza e prevenzione**

- Norme igieniche per l'attività fisica
  - Conoscenza dei comportamenti igienico – sanitari da tenere nei luoghi di attività motoria
- Primo soccorso: nozioni fondamentali per la sicurezza e il primo soccorso a mani libere

4. **Storia delle Olimpiadi antiche e moderne**

5. **Storia delle Paralimpiadi**

6**. Gli sport e le attività in ambiente naturale: caratteristiche principali**

- Conoscenza dei principali sport in ambiente naturale
- Approfondimento di un'attività in ambiente naturale

7. **Educazione civica:** Organizzazioni Sportive Superiori di controllo

- 2 ore dedicate ad un approfondimento
  con particolare attenzione:
  - alle organizzazioni superiori di controllo:
  a. internazionali

b. nazionali
c. federali

8. **Visione di filmati didattici e divulgativi e film a carattere sportivo inerenti agli argomenti trattati**

Parte pratica, nel rispetto delle normative sanitarie

1. Attività in ambiente naturale:

- Passeggiate
- Esercizi e giochi attività in ambiente naturale: all'aperto

Il Docente

Maria Gola

(firma autografa sostituita a mezzo stampa)