



Istituto Tecnico Economico e Tecnologico “Andrea Mantegna”

Indirizzo: Via Santa Marta, 3/C - 46100 Mantova (Mn) • Telefono: 0376.320688 • Sito internet: www.itetmantegna.edu.it • Email: mnte01000b@istruzione.it
Pec: mnte01000b@pec.istruzione.it • Codice Meccanografico: MNTE01000B • Codice Fiscale: 80016940209 • Codice univoco: UFYC5N

ITET “A. Mantegna”

Mantova

Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive



REGOLAMENTO GENERALE PER L'UTILIZZO DELLE PALESTRE

Approvato con delibera N° 57 del Consiglio di Istituto del 18.10.2023



Istituto Tecnico Economico e Tecnologico “Andrea Mantegna”

Indirizzo: Via Santa Marta, 3/C - 46100 Mantova (Mn) • Telefono: 0376.320688 • Sito internet: www.itetmantegna.edu.it • Email: mnte01000b@istruzione.it
Pec: mnte01000b@pec.istruzione.it • Codice Meccanografico: MNTE01000B • Codice Fiscale: 80016940209 • Codice univoco: UFYC5N

Art. 1: Premessa

La palestra scolastica è il luogo dove si realizza il riequilibrio tra l'attività motoria e l'attività cognitiva, si esercita il fair play, si sviluppa, si costruisce l'etica sportiva ed è il luogo in cui, attraverso la socializzazione, la competizione, la cooperazione e il confronto avviene più sensibilmente l'acquisizione e la maturazione del rispetto di quelle regole che l'individuo sarà chiamato ad osservare nella società.

La partecipazione, l'impegno, l'assunzione di comportamenti corretti, rispettosi e collaborativi durante lo svolgimento delle attività sono alla base della convivenza civile e strettamente funzionali nella didattica delle Scienze Motorie e Sportive. Per tali motivazioni si conviene che la necessità di rispettare il regolamento di seguito indicato sia fondamentale sia per l'uso corretto e razionale della stessa, sia come mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni.

Il rispetto delle norme è garanzia di BEN-ESSERE psico-fisico di tutti e di ciascuno

L'ITET “Mantegna” utilizza una palestra di nuova costruzione e esterna all'Istituto, sita in via Grayson. La palestra, ed eventualmente qualsiasi spazio esterno utilizzato come campo didattico sportivo (playgrounds, cortile, pista esterna, parchi limitrofi all'Istituto, etc.), anche se separati dall'edificio scolastico, sono a tutti gli effetti ambienti scolastici e le attività che qui si svolgono sono attività didattiche; valgono, pertanto, espressamente tutte le norme disciplinari in essere nella scuola e previste dal Regolamento d'Istituto.

Si consideri, inoltre, che la palestra è frequentata da più classi in contemporanea. Si rimanda, dunque, al buon senso e allo spirito di collaborazione, nonché alla correttezza dei rapporti e di rispetto reciproco, la soluzione di eventuali problematiche derivanti dalla condivisione degli spazi e delle attrezzature e da situazioni non espressamente contemplate nel presente regolamento.

Di seguito sono riassunte le norme generali di prevenzione e quelle di emergenza, alle quali tutti gli studenti indistintamente devono attenersi scrupolosamente.

Si ricorda e ribadisce che la non osservanza delle norme di sicurezza comporta, oltre alle sanzioni di legge, l'adozione di provvedimenti disciplinari nei confronti degli inadempienti.

Art. 2: Comportamento

Ai fini di una sicura gestione delle attività, gli alunni devono:

- Durante il tragitto scuola/palestra, formare un gruppo compatto e rispettare le regole di convivenza civile e i tempi di percorrenza minimi.
- Indossare scarpe ginniche pulite, sempre ben allacciate e abbigliamento sportivo idoneo all'attività pratica da svolgere, togliendo tutto ciò che potrebbe arrecare danno a sé e ad altri (orecchini, collane, fermagli, spille, bracciali etc). L'abbigliamento sportivo deve essere adeguato all'ambiente e all'esecuzione dei gesti sportivi richiesti. Per motivi igienici i capelli lunghi devono essere tenuti legati.
Per indossare/togliere la tuta e le scarpe e per l'igiene personale, agli studenti sono consentiti 5 minuti prima dell'inizio della lezione e 10 minuti prima della fine dell'ora di lezione; anche chi non svolge attività pratica per motivi di salute deve indossare ALMENO le scarpe da ginnastica con soles pulite. Le regole d'igiene impongono che alla fine della lezione si tolgano gli indumenti umidi e si indossino indumenti puliti; tenere a lungo abiti sudati non solo è antigienico e sgradevole, ma può compromettere la salute. Dopo la lezione è bene detergersi con salviette umidificate, lavarsi le mani ed asciugarsi;
- Mantenere un comportamento corretto, evitando eccessi di qualsiasi tipo, evitando litigi ed urla con i compagni; Relazionarsi con insegnanti, compagni e collaboratori, con rispetto. Il fair play è indispensabile in tutti momenti di gioco, investiti dal ruolo di avversari;
- Attenersi strettamente alle disposizioni impartite dal docente;
- Utilizzare gli attrezzi sportivi con cura e attenzione, preservandone l'integrità. *Eventuali danneggiamenti volontari o con colpa grave alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed*



Istituto Tecnico Economico e Tecnologico “Andrea Mantegna”

Indirizzo: Via Santa Marta, 3/C - 46100 Mantova (Mn) • Telefono: 0376.320688 • Sito internet: www.itetmantegna.edu.it • Email: mnte01000b@istruzione.it
Pec: mnte01000b@pec.istruzione.it • Codice Meccanografico: MNTE01000B • Codice Fiscale: 80016940209 • Codice univoco: UFYC5N

attrezzi devono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe qualora non si riesca ad individuare il responsabile.

- Segnalare tempestivamente al docente qualsiasi malfunzionamento dei presidi protezionistici o situazioni di pericolo di cui vengano a conoscenza, adoperandosi direttamente, nell'ambito delle proprie competenze, per eliminare o ridurre tali deficienze o pericoli, anche quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.

Art. 3: Divieti

E' vietato agli studenti:

- Entrare in palestra o utilizzare attrezzi senza la presenza dell'insegnante.
- Sostare negli spogliatoi durante l'ora di lezione; in caso di necessità per bisogni personali, la sosta deve essere richiesta ed autorizzata dall'insegnante.
- Consumare alimenti e introdurre, in palestra e negli spogliatoi, lattine, bottiglie o oggetti estranei alle attività di lavoro.
- Giocare, manomettere o rimuovere i dispositivi di protezione.
- Ingombrare i corridoi di passaggio e porre qualsiasi tipo di oggetto in corrispondenza delle vie di fuga e davanti alle porte.
- Gettare rifiuti non utilizzando gli appositi contenitori
- Effettuare esercizi (o azioni) pericolosi (verticali, ruote, salti, ecc.) senza l'autorizzazione o il controllo dell'insegnante, nonché assumere atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a sé stessi o agli altri; è vietato il lancio di attrezzi, soprattutto metallici o pesanti, ed appendersi a qualsiasi appendice delle attrezzature (ad es. i sostegni dei canestri e alle attrezzature di pallavolo), inoltre è vietato calciare palloni in maniera violenta.
- Prelevare il materiale sportivo o usare le attrezzature sportive, senza l'approvazione del docente.
- Lasciare incustoditi negli spogliatoi o nella palestra portafogli, telefonini (spenti), orologi o altri oggetti di valore. *Gli insegnanti non sono obbligati a custodirli e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.* Tali oggetti possono essere lasciati negli appositi spazi destinati nella palestra; il ritiro degli stessi avverrà solo al termine della lezione di Scienze Motorie, dopo essersi cambiati negli spogliatoi.
- Si ricorda il divieto di fumo in tutti gli spazi scolastici compreso la palestra o eventuali campi esterni.

Art. 4: Esoneri

Le ore di Educazione Fisica sono obbligatorie e solo per reali motivi di salute ci si può astenere dalle lezioni.

Gli alunni con gravi problemi di salute o che hanno subito un infortunio possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica utilizzando il modulo specifico su Registro elettronico e allegando il certificato medico. Il certificato del medico curante dovrà indicare il periodo di riposo necessario. L'insegnante ne prenderà cura sul registro personale e, nel caso lo reputi necessario, contatterà i genitori

Gli esoneri possono essere così classificati:

- Esonero **Totale**: quando esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze Motorie;
- Esonero **Parziale**: quando esclude l'alunno dall'effettuare solo determinati esercizi;
- Esonero **Temporaneo**: per l'anno scolastico in corso o per parte di esso;
- Esonero **Permanente**: per tutto il corso degli studi;



Istituto Tecnico Economico e Tecnologico “Andrea Mantegna”

Indirizzo: Via Santa Marta, 3/C - 46100 Mantova (Mn) • Telefono: 0376.320688 • Sito internet: www.itetmantegna.edu.it • Email: mnte01000b@istruzione.it
Pec: mnte01000b@pec.istruzione.it • Codice Meccanografico: MNTE01000B • Codice Fiscale: 80016940209 • Codice univoco: UFYC5N

L'Esonero **Occasionale** è invece previsto in caso di temporanea indisponibilità fisica, *solo per una lezione*. In questo caso è opportuno presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero per il giorno. In caso l'indisponibilità fisica sia improvvisa, cioè nella mattinata stessa della lezione, la giustificazione della famiglia può essere prodotta successivamente.

Si concedono di norma massimo N°2 esoneri occasionali per quadrimestre.

Gli allievi esonerati dovranno comunque presenziare alle lezioni, fatta esclusione degli alunni impossibilitati a deambulare, a cui verrà trovata una sistemazione all'interno dell'Istituto.

Gli esonerati sono tenuti a seguire il programma teorico disciplinare segnalato dal docente, come previsto dal piano di lavoro annuale.

Art. 5: Infortuni

Le palestre sono dotate di cassetta di Primo Soccorso e di Defibrillatore semiautomatico (DAE).

Nel caso si presenti una situazione di emergenza o di grave entità il docente dovrà avvertire il Dirigente Scolastico o la Segreteria Didattica, la famiglia e chiedere immediatamente l'intervento del 112.

In caso di malesseri o incidenti gli alunni sono tenuti a darne comunicazione immediata al docente affinché quest'ultimo possa provvedere agli interventi del caso, (pronto soccorso a scuola – convocazione dei familiari – avvio al pronto soccorso ospedaliero o chiamata al 112).

L'eventuale infortunio, anche lieve, del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato dall'allievo tempestivamente al docente, entro il termine dell'ora di lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattina in cui è avvenuto. Qualora si rechi al Pronto Soccorso dovrà premurarsi di portare il referto a scuola (ufficio didattica alunni) entro 48 ore dal rilascio dello stesso.

Il presente Regolamento va esposto nei vari locali attinenti alle palestre, tutti coloro che li utilizzano sono tenuti al rispetto delle norme in esso contenute ed è fatto obbligo al docente di Scienze Motorie di illustrarlo e richiamarlo agli studenti al verificarsi di comportamenti non conformi alle regole stabilite.

Per tutto ciò che non è scritto nel presente Documento, si rimanda al Regolamento d'Istituto.