PROGRAMMA SVOLTO DAL DOCENTE DISCIPLINARE

ANNO SCOLASTICO:	**2021/2022**
CLASSE:	**2BE**
DISCIPLINA:	**SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**
DOCENTE:	**MARANI LINDA**
TESTO IN USO:	**NESSUNO**

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Settembre/ Ottobre 2021:
- **In mancanza della palestra si è svolta attività motoria e sportiva all'aperto, attività aerobica sul lungolago e nell'area del Parco Te, esercizi di stretching e allungamento, esercizi con la palla, esercizi di coordinazione e logica.**
- **Modulo Atletica Leggera: esecuzione di vari test (salto in lungo da fermo, lancio del vortex, velocità 30mt) alternati a stazioni multisport (pallavolo/calcio/rugby) con valutazione pratica**

Novembre/Dicembre 2021:
- **Inizio dell'attività presso la palestra Boni.**
- **Modulo Pallavolo: lavoro sui fondamentali (palleggio, bagher, servizio, schiacciata) individuale e a coppie con valutazione pratica. Teoria della pallavolo**

Gennaio/Febbraio 2022:
- **Verifica teorica sulla pallavolo**
- **Modulo Ginnastica Artistica (esercizi di riscaldamento propri della disciplina, approccio agli elementi base della ginnastica, capovolte avanti e indietro, camminate sulla trave, verticale a muro, ruota) e valutazione pratica.**
- **Dodgeball.**

Febbraio/Marzo/Aprile 2022:
- **Modulo teorico sull'educazione alimentare e creazione di gruppi di lavoro (ricerca, creazione ed esposizione del lavoro in power point con voto)**

Marzo/Aprile 2022:
- **Modulo Basket (lavoro sui fondamentali, palleggio, passaggio, tiro) individuale e a coppie con valutazione pratica.**

Maggio/Giugno 2022:
- **Partite miste di pallavolo, pallamano, calcetto**

Il Docente

Marani Linda

(firma autografa sostituita a mezzo stampa)