



PROGRAMMA SVOLTO DAL DOCENTE DISCIPLINARE

ANNO SCOLASTICO:	2021/2022
CLASSE:	3CR
DISCIPLINA:	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
DOCENTE:	MARANI LINDA
TESTO IN USO:	NESSUNO

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Settembre/Ottobre/Novembre 2021:

- In mancanza della palestra si è svolta attività motoria e sportiva all'aperto sul campo interno alla scuola; attività aerobica sul lungolago e nell'area del Parco Te, esercizi di stretching e allungamento, esercizi con la palla, esercizi di coordinazione e logica.
- Modulo Atletica Leggera: esecuzione di vari test (salto in lungo da fermo, lancio del vortex) alternati a stazioni multisport (pallavolo/calcio/rugby) con valutazione pratica.

Novembre/Dicembre 2021:

Inizio dell'attività presso la palestra Boni.

- Modulo Pallavolo (lavoro sui fondamentali, palleggio, bagher, schiacciata, servizio) individuale e a coppie con valutazione pratica.

Gennaio/Febbraio 2022:

- Teoria della pallavolo e verifica teorica.
- Modulo Ginnastica Artistica (esercizi di riscaldamento propri della disciplina, approccio agli elementi base della ginnastica, capovolte avanti e indietro, camminate sulla trave, verticale a muro, ruota) e valutazione pratica.

Marzo/Aprile 2022:

- Modulo Basket (lavoro sui fondamentali, palleggio, passaggio, tiro) individuale e a coppie con valutazione pratica.
- Modulo di educazione civica, creazione di gruppi di lavoro e ricerca.
Argomento: le grandi strutture sportive e il loro impatto sull'ambiente (scegliere uno stadio o grande struttura sportiva, descriverne le caratteristiche, storia, costruzione, e impatto che ha avuto sull'ambiente con eventuali progetti di sostenibilità ambientale intrapresi durante o dopo la costruzione della struttura scelta)

Maggio/Giugno 2022:

- Teoria del basket e verifica teorica
- Partite miste di calcetto, pallamano, pallavolo

PROTOCOLLO N°

MODULISTICA ITET MANTEGNA
www.itetmantegna.edu.it

MODELLO DD59
VERSIONE 1.0



Il Docente

Marani Linda

(firma autografa sostituita a mezzo stampa)