



PROGRAMMA SVOLTO DAL DOCENTE DISCIPLINARE

ANNO SCOLASTICO:	2021/2022
CLASSE:	3BS
DISCIPLINA:	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
DOCENTE:	MARANI LINDA
TESTO IN USO:	Movimento creativo, Edizione verde, Zocca, Sbragi, Manetti, Casa Editrice G. D'Anna

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Settembre/Ottobre/Novembre 2021:

- In mancanza della palestra si è svolta attività motoria e sportiva all'aperto sul campetto interno alla scuola; attività aerobica sul lungolago e nell'area del Parco Te, esercizi di stretching e allungamento, esercizi con la palla, esercizi di coordinazione e logica.
- Modulo Atletica Leggera: esecuzione di vari test (salto in lungo da fermo, lancio del vortex, esercizi di workout, salto della funicella) alternati a stazioni multisport (pallavolo/calcio/rugby) con valutazione pratica

Novembre/Dicembre 2021:

Inizio dell'attività presso la palestra Ferrovieri.

- Modulo Basket (lavoro sui fondamentali, palleggio, passaggio, tiro) individuale e a coppie con valutazione pratica.
- Proposta lezione hip hop da parte di un'alunna.

Gennaio/Febbraio 2022:

- Teoria del basket e valutazione teorica.
- Modulo Badminton (lavoro sui fondamentali, lift clear, drop, smash) con valutazione pratica.

Marzo/Aprile/Maggio/Giugno 2022:

- Modulo di educazione civica, creazione di gruppi di lavoro e ricerca. Argomento: le grandi strutture sportive e il loro impatto sull'ambiente (scegliere uno stadio o grande struttura sportiva, descriverne le caratteristiche, storia, costruzione, e impatto che ha avuto sull'ambiente con eventuali progetti di sostenibilità ambientale intrapresi durante o dopo la costruzione della struttura scelta)
- Modulo Pallavolo (lavoro sui fondamentali, palleggio, bagher, servizio, schiacciata, muro) individuale e a coppie con valutazione pratica. Teoria della pallavolo e valutazione teorica.
- Modulo Tennis con Alberto Diaz, studente in Erasmus (lavoro sui fondamentali, dritto, rovescio, voleè)

PROTOCOLLO N°

MODULISTICA ITET MANTEGNA
www.itetmantegna.edu.it

MODELLO DD59
VERSIONE 1.0



Il Docente

Marani Linda

(firma autografa sostituita a mezzo stampa)