



PROGRAMMA SVOLTO DAL DOCENTE DISCIPLINARE

ANNO SCOLASTICO:	2021/2022
CLASSE:	4CS
DISCIPLINA:	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
DOCENTE:	MARANI LINDA
TESTO IN USO:	Competenze motorie, Zocca, Gulisano, Manetti, Marella, Sbragi, Casa editrice G. D'Anna

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Settembre/Ottobre 2021:

- In mancanza della palestra si è svolta attività motoria e sportiva all'aperto sul campo interno alla scuola; attività aerobica sul lungolago e nell'area del Parco Te, esercizi di stretching e allungamento, esercizi con la palla, esercizi di coordinazione e logica, esercizi di workout presso l'area attrezzata sul lungolago.
- Modulo Atletica Leggera: esecuzione di vari test (salto in lungo da fermo, lancio del vortex, esercizi di workout, salto della funicella) alternati a stazioni multisport (pallavolo/calcio/rugby) con valutazione pratica
- Un paio di lezioni sulla pallavolo (fondamentali: palleggio, bagher, schiacciata, battuta, individuali e a coppie)

Novembre/Dicembre 2021:

Inizio dell'attività presso la palestra Ferrovieri.

- Modulo Basket (lavoro sui fondamentali, palleggio, passaggio, tiro) individuale e a coppie.
- Teoria del basket

Gennaio/Febbraio 2022:

- Valutazioni pratica e teorica sul basket
- Modulo Badminton (lavoro sui fondamentali, lift clear, drop, smash).
- Incontro CISL - Dino Perboni - scuola e lavoro

Marzo/Aprile/Maggio/Giugno 2022:

- Valutazione pratica sul badminton
- Visione del film "Il divin codino", storia di Roberto Baggio con l'alunna Bustaffa (mentre la restante classe è in uscita didattica)
- Modulo Tennis con Alberto Diaz, studente in Erasmus (lavoro sui fondamentali, dritto, rovescio, voleè) con valutazione pratica.
- Incontro CISL - Dino Perboni - scuola e lavoro

PROTOCOLLO N°

MODULISTICA ITET MANTEGNA www.itetmantegna.edu.it	
MODELLO DD59 VERSIONE 1.0	

Il Docente

Marani Linda

(firma autografa sostituita a mezzo stampa)